

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANO DE QUADROS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 21 : 55

Ritmo 02:55 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 05

Velocidade média 30,70 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 05

Ritmo 05:25 min/km



TEMPO

01 : 28 : 05



Colocação GERAL

75



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5054

Equipe: WBTTCHALLENGE TRAINER

